



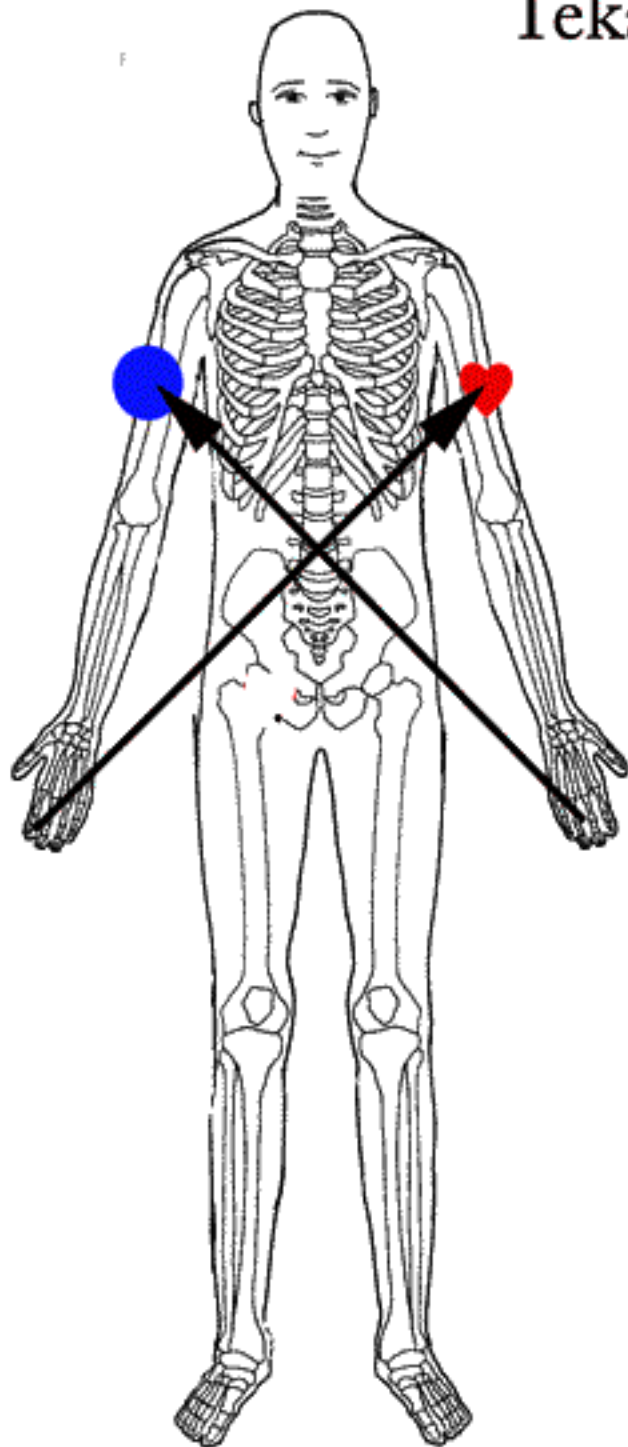
# ความดันโลหิต

kwaam<sup>M</sup> dan<sup>M</sup> loh<sup>M</sup> hit<sup>t</sup>

## Blood Pressure Tekanan Darah

Jin Shin Jyutsu® Self Help  
Instr. Cindy Mason, Ph.D.  
Art: Irene Player, C. Mason,  
P. Kafe  
Trans: S.,K.Nuchitsiripattara  
A. Alvin Barlian

การรวมกลุ่มเพื่อช่วยเหลือตนเอง  
Menolong diri sendiri



Pegang kedua lengan  
atas

Tangan Kanan



**ขวามือ**

khwaa<sup>R</sup> meuu<sup>M</sup>

Right Hand

Left Hand



Tangan Kiri

**ซ้ายมือ**

saay<sup>H</sup> meuu<sup>M</sup>